



春はアレルギー(花粉症)に 要注意★

アレルギー症状の人は腸内の細菌のバランスが悪いという研究データがあります。外敵からカラダを守る『免疫システム』も腸にたくさん集まっています。このバランスを崩すと、無害な物質にまで過剰に反応してしまう『アレルギー症状』を引き起こすこともあります。腸内環境を整え、免疫のバランスを整えておきましょう！

…………… バランスが重要です！ ……………

腸内腐敗、病気になりやすい、アトピー、花粉症、肌荒れ



悪玉菌



乳酸菌
生産物質



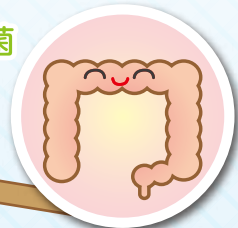
善玉菌



日和見菌



免疫力アップ、整腸作用、健康促進、アレルギー改善、美肌



アレルギー(花粉症・アトピー)豆知識

鼻づまりにオススメのツボ



迎香(ゲイコウ)

人差し指の腹でじっくり押す。

鼻水にオススメのツボ



印堂(インドウ)

親指の先で少し痛いぐらいに押さえる。しばらく押したり離したりを繰り返す。

f 大阪北部ヤクルトの公式 Facebookページ&ホームページもぜひご覧ください♪



活動について

報告① 健康フェアを行いました

オートロックマンションにお住まいの方同士のふれあいを目的に、健康セミナーや血管年齢測定などを行いました。ご家族合わせてなんと200名以上の方にお越しいただきました。お母さま同士、連絡先を交換されていたので地域のふれあいに少しでもお役にたてていれば嬉しいです。



報告② 『認知症サポーター研修』を受講しました

認知症の正しい知識や、認知症の方との関わり方など、ロープレを交えて学びました。自由参加でしたが、多くのスタッフが参加しました。受講者には認知症サポーターとして、オレンジリングを頂きました。学んだことを理解し、認知症の方やご家族、お客さまを温かく見守るサポーターとして活動していきます。



それぞれの腸のためにWのチカラ!

乳酸菌 シロタ株 & ビフィズス菌 BY株

乳酸菌 シロタ株は主に小腸で働きます

ダブル

ビフィズス菌 BY株は主に大腸で働きます

小腸は…

- ・食べたものを消化し、栄養分を吸収します。
- ・腸にはカラダ全体の半数以上の免疫細胞が集まっています。中でも小腸は大腸よりも多くの免疫細胞が集まる場所です。
- ・なぜなら、食べ物と一緒に入ってくるさまざまな細菌などの微生物から、カラダを守っているからです。

健康に過ごすためには、栄養分をしっかりと吸収でき、免疫細胞が元気な腸であることが大切です。

大腸は…

- ・水分を吸収し、便をつくります。
- ・また、粘液を分泌し、便をスムーズに排出しやすくします。
- ・大腸には、ビフィズス菌や乳酸菌などの良い菌と、大腸菌などの悪い菌がたくさんすんでいます。

良い菌は私たちにカラダにとって有益な物質をつくりませんが、悪い菌は有害な物質をつくります。



乳酸菌 シロタ株とビフィズス菌 BY株のW(ダブル)飲用で絶好腸!

小腸で働く
乳酸菌
シロタ株

ヤクルト 乳製品一覧表

400・400LT両方とも
乳酸菌 シロタ株

400億個!



ヤクルト400を4週間にわたって飲んだところ、腸の中の良い菌が増えて、悪い菌が大幅に減少。腸内環境を改善します。



各80ml (7本) **539円**

☆飲むジョア



乳酸菌 シロタ株と、牛乳の栄養が摂れる、飲むヨーグルト。
・プレーン ・ブルーベリー
・ストロベリー ・白ぶどう
・レモン(期間限定)

乳酸菌シロタ株
12.5億個以上

125ml (7本) **756円**

☆食べるジョア



葉肉・果粒の食感とヨーグルトのなめらかな舌ざわりがマッチしたソフトヨーグルト。
・アロエ ・ブルーベリー

乳酸菌シロタ株
9億個以上

90g (7個) **756円**

☆ソフール



乳酸菌 シロタ株が入った、ハードタイプのヨーグルト。
・プレーン ・ストロベリー
・ソフール LT (甘さひかえめ)

乳酸菌シロタ株
10億個以上

100ml (7個) **756円**

機能性
飲料

☆プレティオ



血圧が高めの方のおいしい習慣。ヤクルト独自のGABAが働く! 血圧降下作用を有するGABA(γ-アミノ酪酸)を1本(100ml)に10mg以上含む、血圧が高めの方におすすめです。

100ml (7本)

861円

☆BF-1 胃にやさしい!



ストレス社会で生きる、現代人のために開発したビフィズス菌(B.ビフィダム Y株)を使用した、乳製品乳酸菌飲料です。ヨーグルト風味に仕上げています。

100ml (7本)

861円

※価格は平成28年4月現在の価格になります。

健康のお役立ち

ミルミルス&ミルミル リニューアルキャンペーン

大腸ではたらく



「ビフィズス菌 BY株」が
120億個以上! ※1本(100ml)あたり

ビフィズス菌はどれも同じじゃない!



あなたのカラダのためにはたらくビフィズス菌。

実は酸素や消化液に弱く、大腸まで生きて到達するのが難しいということをご存じでしたか。

ミルミル・ミルミルスに含まれる「ビフィズス菌 BY株」は、ヤクルト中央研究所が保有する菌株の中から人の健康に役立つ菌を選び出し、酸素や消化液に負けないよう、強化培養したビフィズス菌です。



ヤクルトの「ビフィズス菌 BY株」は、大腸ではたらきます。



ヤクルト独自の
ビフィズス菌 BY株
+
ガラクトオリゴ糖
食物繊維
コラーゲン
配合



ミルミルス

ビフィズス菌に
カラダうれしい成分をプラス

100ml (7本)
通常価格 756円

特別価格 **648円**



ミルミル

加齢とともに減少する
ビフィズス菌を補給

100ml (7本)
通常価格 756円

特別価格 **648円**

※お一人様1回限りとさせていただきます。

告知

5月7日(土)14:00~15:00 吹田産業フェアで健康セミナーを行います

テーマ:「ヤクルトの管理栄養士が伝える~おなかの健康と病気の関係~」

内容

- *腸のはたらきについて
- *腸内細菌&〇〇は健康のバロメーター!?
- *腸内年齢チェック
- *腸トレについて

会場

吹田メイシアター(吹田市役所近く)
2階 小ホール

セミナーに参加頂き、最後のアンケート
にご記入下さった方にお土産を用意して
います!(先着150名)



お気軽にお越し
くださいな☆

★今月のオススメ!

期間/4月1日(金)~4月28日(木)★

リニューアル!

からだにやさしい和風スープ



化学調味料
無添加

販売価格

1,080円

[5種類×各2食入]

リニューアル!

からだにやさしい洋風スープ



化学調味料
無添加

販売価格

1,080円

[5種類×各2食入]

新発売 からだにやさしいドレッシング 大好評!



ヤクルトオリジナル商品

ミルミルスにも使われているガラクトオリゴ糖配合!
●ごま ●香味野菜

[280ml] 販売価格 各486円

種抜き干し梅



[1袋×50g]

販売価格

540円

種子島産 安納いも



[120g]

販売価格

648円

ドライマンゴー



[1袋×100g]

販売価格

540円

ドライパイナップル



[1袋×130g]

販売価格

514円

カリフォルニアプルーン [個包装]



[260g]

販売価格

799円

北海道のおいしい昆布だよ



[26g×3袋]

販売価格

1,008円

乾麺物語 うどん・ラーメン



[3食入]

販売価格

各594円

スペシャルビーフカレー



[3食入]

販売価格

852円

早めの紫外線対策を!

期間/4月1日(金)~4月28日(木)

日焼け止め10%OFFセール!



デイリー
サンスクリーンS.E.

SPF30 PA++

50g 通常価格2,160円

10% OFF

特別価格 1,944円



アウトドア
サンスクリーンS.E.

SPF50+ PA++++

50mL 通常価格2,376円

10% OFF

特別価格 2,139円



アウトドア
サンスクリーンS.E.
(さっぱりキッドタイプ)

SPF50+ PA++++

50g 通常価格2,376円

10% OFF

特別価格 2,139円



POSHMAMA
ファミリー
サンスクリーンS.E.

SPF30 PA++

75mL 通常価格1,944円

10% OFF

特別価格 1,750円

ヤクルトの化粧水を使ったことある方も、
そうでない方もぜひ一度使ってみてください!

期間/4月1日(金)~4月28日(木)

プラチナケア S.E.ローション 20%OFF



コットンプレゼント!

「抗糖化」で確かなアンチエイジング効果

プラチナケアS.E.ローションは、S.E.(シロタエッセンス)を配合した、エイジングケアのための高機能化粧水です。たっぷり配合されたS.E.や、美肌成分のチカラでお肌に豊かなうるおいを与え、ハリや弾力性があって、透明感のある若々しいお肌に導きます。

通常価格 8,640円

[130mL]

20%OFF

特別価格

6,910円

驚きの保湿を
体感して
ください!

◆地域へのお役立ち活動◆

大阪北部ヤクルトでは地域の皆様の健康のお役に立ちたく、現在ご入院されている方のご家族に無償でNEWヤクルトを提供させていただきたいと考えております。ヤクルトがご入院されている方の健康に少しでもお役に立てれば幸いです。

※大阪北部ヤクルト内であっても地域によっては実施していないエリアもございます。予めご了承ください。※受付後、手続きが完了次第、現在ご愛飲いただいている商品と併せてNEWヤクルトをお届けさせていただきます。

お届け受付期間	平成28年4月末日まで
お届け回数	4週間
申込方法	担当のヤクルトスタッフまでお申し付けください

ヤクルトスタッフ募集!

詳しくはWEBへ
大阪北部ヤクルト 検索
<http://www.osakahokubu-yakult.co.jp>

こんなママにオススメ! 子供が大きくなって時間に余裕ができた 子供が学校へ行っている間に働きたい!

お仕事説明会

毎週火曜日

第1・第3火曜日

ヤクルト保育所に
お預けの方対象 説明会
※保育所案内、見学あり

第2火曜日

ヤクルト保育所に
お預けの無い方
対象 説明会

第4火曜日

60歳以上の方も歓迎!
車でお届けする男性
スタッフ対象 説明会

採用担当/大野 時間/午前10:00~11:30(保育所見学が無い場合、11時まで)

スタッフ募集
専用お問合せ先



0120-8960-49

TEL.06-6386-8960

保育士も同時

[受付時間/平日8:40~17:10] 保育士採用担当:浅野

募集中

お客様の声を募集しています

大阪北部ヤクルトではお客様の声を募集しています。今後のサービス向上のために、ぜひお客様の声をお聞かせください。
送付先 〒564-0052 吹田市広芝町3-2 大阪北部ヤクルト販売株式会社 社長室宛

Yakult

ご注文・お問合せ 〒564-0052 吹田市広芝町3-2 ☎ 0120-8960-41 FAX.06-6337-2471 [受付時間/平日8:40~17:10]

大阪北部ヤクルト販売株式会社 TEL.06-6386-8960