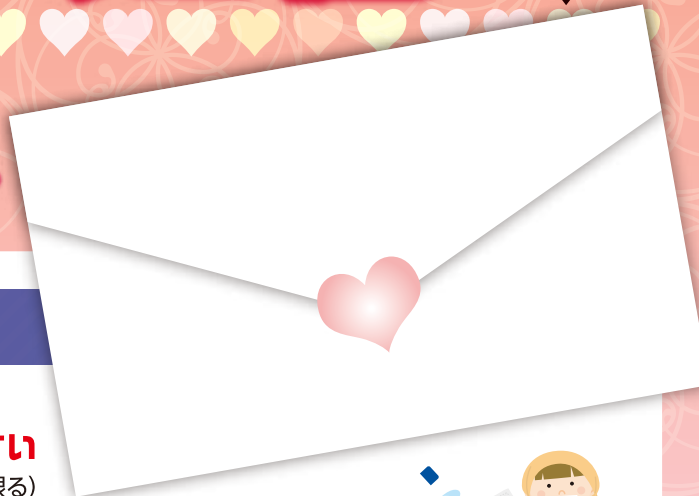


年末年始の疲れを引きずっていたり、体調を崩してスッキリしない
ままで毎日をご過ごされていませんか？ 体が弱っているところへ、
2月特有の寒さや乾燥が加わると、体調不良が悪化してしまいます。
始まったばかりの2016年！ 体調を整えて病気を予防しましょう。



・ノロウイルスについてのご紹介

データでみるとノロウイルスによる食中毒は

・患者数で第1位 ・冬期に多い ・大規模な食中毒になりやすい

※出典：食中毒統計（平成21～25年の平均。病因物質が判明している食中毒に限る）

食中毒かな？と思ったら

- ・下痢、嘔吐があったらしっかり水分補給！
- ・下痢、嘔吐物の処理には「ゴム手袋」「マスク」を！



・予防のポイント

※参考：厚生労働省「ノロウイルスによる食中毒」「ノロウイルスに関するQ&A」

ポイント1 健康管理



健康の為のオススメのツボ♡

【合谷(ごうこく)】

◎免疫機能を整える。
アトピーや喘息に効く
といわれます。手の甲
側、親指と人差し指の
骨が交わるクボミを入
差し指に側に向かって
押す。



【足三里(あしさんり)】

◎胃腸の調子を整える。
体全体の治癒力を高め
ます。太い骨にそった位
置にあるので、中指や親
指を使います。骨を外側
から押すイメージで。



ポイント2 手洗い



マメ知識！

ノロウイルスは他のウイルスや細菌にくらべて
小さいだから手のしわに入り込みやすい！

**2度手洗いで
しっかり洗い流しましょう！**



ノロウイルス インフルエンザウイルス 大腸菌

ポイント3 消毒



しっかり火を通す！&消毒！

・加熱調理食品は、中心温度
75℃で1分間以上！

・二枚貝等ノロウイルス汚染のあるおそれ
のある食品は**85～90℃で90秒間**
以上！

・調理器具は「次亜塩素酸ナトリ
ウム(塩素系漂白剤)」で消毒。

※「次亜塩素酸ナトリウム」が無い場合は、
洗剤などで十分に洗浄し、熱湯で加熱する方
法も有効です。

現在、ノロウイルスに感染した場合の治療法は確立していません。ノロウイルスによる食中毒においては、
予防はもちろん発症後は**発熱を短期間に抑えて回復を早める**ことが大切です。

活動報告

豊中エリアのスタッフは豊中市・豊中市社会福
祉協議会と連携し、高齢者の方の異変に気づけ
るよう、見守りのネットワークに参加して
います。先月からは、豊中市で作成され
た、安否確認ホットラインのチラシも配布
し始めました。

その他のエリアでも、地域の諸団体さま
と協力し、様々な見守り事業や、防犯活動
に取り組んでいます。



f 大阪北部ヤクルトの 公式FacebookページOPEN!!

ふれあい通信には載っていない
ヤクルト保育所でのできごとや、
ヤクルトスタッフの活動報告
などなど、健康に役立つ
情報を発信中です！

ぜひ一度ご覧ください♪ こんな写真が載ってます♪



ホームページもリニューアルしました★



**先着
2万名様
限定!!**

腸トレ。チャレンジ2016 お申し込み受付中!



ご家族みんなで!職場のみんなで!ぜひご参加ください!



冬こそ飲んでいただきたい 乳酸菌!!

ご自身のために、大切な人のために、ぜひ腸を整えて下さい☆
腸を整えて冬を乗り切ろう!!

〔お届け開始期間〕平成28年1月18日(月)~

〔お届け商品〕ヤクルト400または、ヤクルト400LT

7本×4週間 通常¥2,156-のところ

なんと!!

・お1人お申込で **¥2,016-**(税込)!

お1人さま

・お2人以上でお申込だと **¥1,876-**(税込)!



受け付けは平成28年2月29日(月)分まで

詳しくはこちらまでお気軽に
お問い合わせください

〒564-0052 吹田市広芝町3-2

大阪北部ヤクルト販売株式会社 ☎ **0120-8960-41**

携帯からは 06-6386-8960 [受付時間/平日8:40~17:10]

ヤクルト 良い

**腸トレ。
実施中の方へ**

期間/2月1日(月)~2月29日(月) ※腸トレ実施中の方、またはそのご家族の方のみ対象

お試しキャンペーン!



**血圧が
気になる方に
オススメ!**

乳酸菌の持つ自然な酸味と
飽きのこない爽やかなおいしさ

プレティオお試しキャンペーン

血圧上昇の抑制に
ヤクルト独自のGABAが働く!

血圧降下作用を有するGABA(γ-アミノ酪酸)を
1本(100ml)に10mg以上含む、血圧が高めの方に
おすすめのお乳製品乳酸菌飲料です。



〔7本×4週間〕
通常3,444円

特別価格 3,192円



**胃の調子が
気になる方に
オススメ!**

ストレス社会でがんばる
あなたのための1本です!

BF-1お試しキャンペーン

ストレス社会で生きる現代人のために!

ストレス社会で生きる、現代人のために開発したビフィズス菌(B.ビフィダム Y株)を使用した、乳製品乳酸菌飲料です。酸味、甘味を抑え、あっさりした刺激の少ないマイルドな味付けで、ヨーグルト風味に仕上げています。

〔7本×4週間〕
通常3,444円

特別価格 3,192円

健康のお役立ち

Treatment Repair Mask

期間/2月1日(月)~2月29日(月)

トリートメントリペア マスク

シミ、乾燥による小ジワ、ハリ・弾力の低下の3大悩みに



事前体感した
ヤクルトスタッフ

95.2%が
お肌の変化を実感!

- ・お肌がしっとりした!
- ・お肌にハリが出た!
- ・化粧のりが良くなった!

1枚 **1,080円**

6枚購入でもう1枚!
1,080円お得!

1箱[6枚入]
+1枚

6,480円

まずは1度使ってみて
ください!

美容液フェア **今だけ!!** トリートメントリペアマスクを1枚プレゼント!

1,080円お得!



1周年 ビサイクル
リフトリペアエッセンス
年齢とともに気になるお肌に
うるおいとハリ・弾力を与える美容液

+ トリートメント
リペアマスク
1枚サービス! [40mL] **6,480円**



エジテックス
モイストリペアエッセンス
年齢とともに気になるお肌に
うるおいとハリ・弾力を与える美容液

+ トリートメント
リペアマスク
1枚サービス! [20g] **8,208円**



ベルフェ
モイストチュアエッセンス
確実な保湿ケアで基礎体力を回復し、
自ら美しく輝くお肌に導きます。

+ トリートメント
リペアマスク
1枚サービス! [35mL] **9,180円**

乳酸菌のチカラを
お得に体感!!

特別割引

40% OFF

ゴールドS.E.ローション

しっとりとしたリッチな使い心地で
お肌にみずみずしいうるおいとハリを与えます。



期間/2月1日(月)~2月29日(月)

先着**250名様限定!**

[120mL] 通常価格7,344円

特別価格 4,410円

ラクトデュ
LACTDEW

ヤクルトが研究を重ねた乳酸菌発酵技術により生まれた
ラクトデュウは、お肌に確かなうるおいをもたらす高保湿化粧品です。

期間/2月1日(月)~2月29日(月)



*ラクトデュウS.E.ローション

[120mL] 通常価格4,320円
20% OFF
特別価格 3,460円



*ラクトデュウS.E.ヒアルロンジェル

[35mL] 通常価格5,400円
20% OFF
特別価格 4,320円

乳酸菌生まれのはっ酵液でうるおう化粧品 シリーズ

期間/2月1日(月)~2月29日(月)

乳酸菌生まれの保湿成分である新・乳酸菌発酵エキス(ミルク)と高分子ヒアルロン酸を配合した基礎シリーズです。新たに「アセロラエキス」と「ローヤルゼリー」を配合し、あなたのお肌をすこやかに保ち、みずみずしいうるおいと透明感を与えます。



10% OFF

10% 化粧落とし
[120mL] 通常価格 1,944円
特別価格 1,750円

10% 洗顔
[100mL] 通常価格 1,944円
特別価格 1,750円

10% 化粧水
[180mL] 通常価格 2,160円
特別価格 1,944円

10% 美容液
[60mL] 通常価格 2,160円
特別価格 1,944円

乳酸菌生まれの化粧品!
この品質をこの価格で!

POSHMAMA

薬用スキンクリーム

ボディミルク

10% OFF



全身の肌荒れを防ぎ
うるおいを与えます

[85g] 通常価格1,296円

特別価格 1,166円

10% OFF



お出かけ前や
お風呂上がりの全身ケアに

[250mL] 通常価格1,620円

特別価格 1,458円

期間/2月1日(月)~2月29日(月)

期間/1月25日(月)~2月29日(月)

薬用アパコートS.E.

1本+専用歯ブラシ1本

通常価格2,160円+専用歯ブラシ1本(250円)=**2,410円**

[1本120g] 医薬部外品



夜アパコートで歯を磨くと
翌朝ツルツル&スツキリ!

特別価格 **1,980円**

期間限定

カロリー-40%ひかえめ!

ジョアレモン4本セット

1本(価格108円)から購入可能

[125ml×4本] 通常価格432円

特別価格 **400円**



※デザインは異なる場合があります

今月のオススメ! 期間/2月1日(月)~2月29日(月)

ユニバーサル! からだにやさしい **和風スープ**

[5種類×各2食入]

販売価格 **1,080円**



化学調味料無添加

- ・比叡ゆばのスープ
- ・沖縄産もずくのスープ
- ・信州きのこのスープ
- ・モロヘイヤのスープ
- ・小松菜とたまごのスープ

ユニバーサル! からだにやさしい **洋風スープ**

[5種類×各2食入]

販売価格 **1,080円**



化学調味料無添加

- ・ほうれん草とたまごのスープ
- ・コーンとたまごのスープ
- ・ザク切りトマトのスープ
- ・キャベツとコーンのコンソメスープ
- ・オニオンスープ

からだにやさしいドレッシング

新発売 ヤクルトオリジナル商品

ミルミルSIにも使われている
ガラクトオリゴ糖配合!

大好評!

●ごま ●香味野菜

販売価格 **各486円**



種抜き干し梅

紀州産完熟南高梅を
使用したしっとり
さわやかな甘酸っぱさ!

[1袋×50g]

販売価格 **540円**



種子島産 安納いも

種子島産の安納いもを
味わい深い甘納豆風に
仕上げました

[120g]

販売価格 **648円**



ドライマンゴー

最も美味とされる
カラバオ種のみを使用

[1袋×100g]

販売価格 **540円**



ドライパイナップル

自然な酸味と甘み
程よい噛みごたえの
しっとりとした食感

[1袋×130g]

販売価格 **514円**



カリフォルニア プルーン【個包装】

食べやすいソフト
タイプの大粒プルーン

[260g]

販売価格 **799円**



北海道の おいしい昆布だよ

自然からのおいしい
元気をどうぞ

[26g×3袋]

販売価格 **1,008円**



乾麺物語 うどん・ラーメン

- カレーうどん
- とんこつしょうゆ味

[3食入]

販売価格 **各594円**



スペシャルビーフカレー

[3食入]

販売価格 **852円**



◆地域へのお役立ち活動◆

大阪北部ヤクルトでは地域の皆様の健康のお役に立ちたく、現在ご入院されている方のご家族に無償でNEWヤクルトを提供させていただきたいと考えております。ヤクルトがご入院されている方の健康に少しでもお役に立てれば幸いです。

※大阪北部ヤクルト内であっても地域によっては実施していないエリアもございます。予めご了承ください。※受付後、手続きが完了次第、現在ご愛飲いただいている商品と併せてNEWヤクルトをお届けさせていただきます。

お届け受付期間	平成28年2月末日まで
お届け回数	4週間
申込方法	担当のヤクルトスタッフまでお申し付けください



ヤクルトスタッフ募集!

詳しくはWEBへ
大阪北部ヤクルト
<http://www.osakahokubu-yakult.co.jp>

こんなママにオススメ! 子供が大きくなって時間に余裕ができた 子供が学校へ行っている間に働きたい!

お仕事説明会

毎週 **火曜日**

採用担当/大野 時間/午前10:00~11:30(保育所見学が無い場合、11時まで)

第1・第3火曜日

ヤクルト保育所にお預けの方対象 説明会
※保育所案内、見学あり

第2火曜日

ヤクルト保育所にお預けの無い方対象 説明会

第4火曜日

60歳以上の方も歓迎!
車でお届けする男性スタッフ対象 説明会

スタッフ募集
専用お問合せ先

0120-8960-49 TEL.06-6386-8960 **保育士も同時**

[受付時間/平日8:40~17:10] 保育士採用担当:浅野

募集中

お客様の声を募集しています

大阪北部ヤクルトではお客様の声を募集しています。今後のサービス向上のために、ぜひお客様の声をお聞かせください。
送付先 〒564-0052 吹田市広芝町3-2 大阪北部ヤクルト販売株式会社 社長室宛

ご注文・お問合せ 〒564-0052 吹田市広芝町3-2 ☎0120-8960-41 FAX.06-6337-2471 [受付時間/平日8:40~17:10]



大阪北部ヤクルト販売株式会社 TEL.06-6386-8960