

「オレンジページ」の専業主婦読者にアンケート!

Q1 仕事をしたいと考えたことはありますか?



(n=301)



Q2 仕事に踏み切れない理由は何ですか?

子どもがまだ小さく、預け先がないから



親の介護で時間がとれない



家事に手が回らなくなってしまふんじゃ!?

どんな仕事自分が合っているかわからないし、新しい職場での人間関係も不安……

自分の時間がなくなることに不満が出てきてしまいそう

(n=171、仕事をしたいと考えている専業主婦、自由回答)

ヤクルトセンター(活動拠点)で準備を整えたら、出発!

まずは、センターで商品お届け前の準備。お届け順路の確認や身だしなみを整えます。「仕事を始めたばかりのころは、商品をお届けするだけで精いっぱいでした。今は、ヤクルトの商品をとおしてお客さまの健康管理をサポートしたい、そんな使命感がわいてきています」。

今日も一日がんばるぞ!



「ヤクルトレディ」として自分に合った働き方をしよう
仕事を始めたら
毎日がもっと
輝きだした!

働くことによって、お金、仲間、自信……、たくさんのことが得られます。でも「フルタイムでは働けない」「子どもの預け先がない」など、いろいろなハードルがあって、一步を踏み出すのは、むずかしいものです。そこで、そんな悩みを解決できるお仕事「ヤクルトレディ」として生き生きと働いている、菅原さん的一天をご紹介します。一步を踏み出すヒントになるはずですよ!

撮影/Hiro スタyling/霜島麻紀 ヘア&メイク/藤原裕子 イラスト/クー
取材・文/小澤理奈(レ・キャトル) デザイン/杉山早苗

埼玉東部ヤクルト販売株式会社 佐知川サービスセンター

ヤクルトレディ歴4年
菅原紀子さんの一日

夫、4歳の息子、2歳の娘の4人家族。



仕事前の朝の時間は私にとってとても大事!
手早く家事をすませます

家を出る8時20分までに洗濯や、家族の朝食、娘さんのお弁当作りなどをすませる菅原さん。「朝が一日の中でいちばん忙しい時間。でも、時間が限られているからこそ、効率よく家事をしようと思いますね。娘のお弁当作りにかかる時間は10分です!」。

洗濯物がキレイになると、気分がスッキリするな



9:00



帰宅後は ガーデニングを 楽しむ時間も!

菅原さんが仕事を終えるのは15時。ヤクルトレディの仕事は、家庭の主婦にやさしい時間帯で、プライベートの時間もゆとりを持って過ごせます。「働く前よりも時間の配分を考えるようになり、好きなことを楽しむ余裕ができました。引越したばかりで殺風景な庭に花や野菜の苗を植えて、育てることが今の私の楽しみです」。



さあ、帰るよー!
今日は何をして遊んだの?

15:00

ヤクルトセンターに 併設された保育所に 娘をお迎え!

ヤクルトレディの仕事の大きな魅力は、センターのすぐ近くに保育所があるところ。「私がこの仕事を決めた理由のひとつです。私が所属するセンターは、すぐ上の階が保育所に。仕事のちょっとした合間に娘の様子を見られるのもうれしいですね」。

紀子ちゃんが来ると
つい話がはずむのよね

13:00



お届け先のお客さまや 仲間との会話も 楽しみのひとつです

一日に約20軒のお宅にお届けしているという菅原さん。「お届けを楽しみにしてくれているお客さまがたくさんいるのは、大きなやりがいですね。高木さんもそんな一人。日常の何気ない話題から、人生の大先輩としてのアドバイスまで、お話は尽きません」。また、センターでは、お昼休憩のときなど、仲間と和気藪々とした時間を過ごしているそう。「子どもが病気をしたときなど、いざというときも助けてもらっています」。

Q4 仕事をするとしたら、何を求めますか?

- 1位 働く時間を調整できる **51人**
- 2位 収入が増える **34人**
- 3位 自分らしさが生かせる **22人**
- 4位 人とのつながりを持てる **19人**
- 5位 自分に自信がつく **17人**

(n=56、小学生以下のお母さんがいる専業主婦、複数回答)



福村照枝さん

私は産休期間を含め、13年間ヤクルトレディの仕事をしています。ヤクルトレディを選んだ決め手は、保育所が併設されていることでした。子どもが散歩に出かける様子などを見ることができたり、子どもたちにも、私が働いている姿を見てもらえるところがこの仕事ならではの魅力だと思っています。下は1歳から上は中学3年生まで、4人の子どもがいるのですが、全員、ヤクルトセンターの保育所育ち(笑)。同じ主婦としてがんばっているたくさんの仲間にも恵まれて、毎日が充実しています。

育児と仕事の 両立をかなえた! ヤクルトレディの声

*お住まいの地域により、業務内容・保育所の有無等条件が異なりますので、詳しくはお近くのヤクルト販売会社にお問い合わせください。



増田美和子さん

ヤクルトレディの仕事始めるまでは、子どもと家に2人きりで、家事と育児に追われるばかりの毎日。煮詰まって、社会に取り残されてしまうようなさみしさを感じていました。でも、今はお客さまとお話をしたり、センターの仲間と子育てなど、さまざまな情報交換ができて、毎日楽しく過ごしています。ヤクルトレディは、生活に密着した仕事でなじみやすいし、時間の調整もできるので、お子さんがいるかたにおすすめの仕事だと思いますよ!

Q3 子育てをしながら 仕事をする場合、 心配なことはありますか?

土、日、祝日は働きたくない **37人**

小さな子どもを預ける先が見つからない **18人**

子どもが病気になったとき、休みにくそう **44人**

近所で、短時間勤務が理想だけど、見つけにくそう **31人**

フルタイムでは、時間が長すぎて働けない **34人**

(n=56、小学生以下のお母さんがいる専業主婦、複数回答)

ヤクルトレディの働き方の例 (菅原さんの場合)

働き方は生活に合わせて調整可能!
子どもが突然熱を出してしまったときも、仲間がサポートしてくれるので安心です。

仕事日: 週5日

仕事時間: 9:00~15:00

月間収入: 9万円前後



ヤクルトレディのさらに詳しい情報は、「ヤクルトレディのお仕事情報サイト」をチェックしてみてください。



ヤクルトお仕事情報 検索 <http://www.yakult.co.jp/yakultlady/>