



夏の疲れから回復しよう!

9月は、5月病のように『9月病』という言葉があるくらい、体に不調が出やすくなる季節です。油断をすると、体調を崩してしまいがちなので、疲れを残さないようにしましょう

9月病対策!

●体を温める

クーラーで冷えた体や、昼夜の気温差で体が冷えがちです。体温が1度上がるだけで、体の免疫力が30%上がると言われています。

- ①首元・手首・足首を温める
- ②入浴をする
- ③ウォーキングなどの運動をする
- ④温かい飲み物を飲む
- ⑤体を温める食材を摂る



体の血流を良くしてくれるビタミンC、ビタミンE
 根菜類：ニンジン、カボチャ、ダイコン、カブなど
 芋類：ヤマイモ、サトイモ、サツマイモなど
 薬味野菜：シソ、ショウガ、ニンニク、ネギ、タマネギなど

●疲れをとる

疲労回復力をアップさせる食品

ビタミンB1,B2：豚肉、うなぎ
 抗酸化物質：バナナ、ニンニク、かぼちゃ、ニンジン
 クエン酸：柑橘類などの果物、梅干



●胃腸の調子を整える

胃腸は食生活以外にも、疲れやストレスなど精神的な影響を受けやすいのが特徴です。胃腸の調子を整えるポイントとは

- ①よく噛んで食べる
- ②胃腸にやさしい食材を摂る



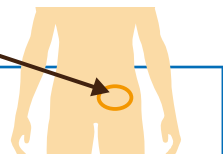
- ・胃粘膜を強化する
→ビタミンA(カボチャやほうれん草、ニンジンなどの緑黄色野菜)
- ・胃潰瘍や胃炎の原因となるものを除いて、胃を強くする
→ビタミンE(うなぎ、ナッツ類、アボカド)
- ・胃腸の粘膜の組織を作る。胃腸薬にも配合される→ビタミンU(キャベツ)

- ③生活習慣を整える
- ④善玉菌を増やす(乳酸菌、ビフィズス菌、納豆、発酵食品)
- ⑤腸のマッサージをする

腸のマッサージ

イラストの部分(おへその左上)を、握りこぶしで押し込んでぎゅ〜っと20秒ほど押し込んだり、摘まんでみましょう。

ココを刺激してみよう



ふれあい通信

9月
2015年

通信



敬老の日

f 大阪北部ヤクルトの公式 FacebookページOPEN!!

ふれあい通信には載っていないヤクルト保育所でのできごとや、ヤクルトレディの活動報告などなど、健康に役立つ情報を発信中です! ぜひ一度ご覧ください!



こんな写真が載っています!

ホームページもぜひご覧ください★

活動報告 お客さまと工場見学に参加しました!

ヤクルトのイベントにご参加頂いたことがある、子どもさんがいるご家族向けに、工場見学を実施しました。先着順で募集したところ、1日で70名の定員を満了すぐ応募を頂きました☆ 工場見学当日は、夏休みということもあり高速道路が混んでいたため、時間通り始められるか心配もありましたが、ほぼ全員の方が時間通りにご集合いただけ、約90分の見学工程を無事終えることができました。子どもさんからは『工場見学が生まれて初めてですごいわかった!』という感想も頂けました。





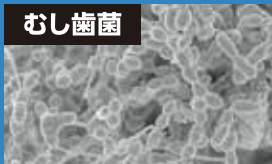
ヤクルトの歯みがき

薬用アパコート S.E. オススメポイント!

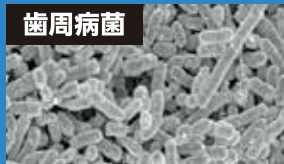
その1 ヌルヌル(歯垢)を吸着除去!

アパコートで歯みがきすると、歯の表面のヌルヌル(歯垢)がとれて、ツルツルしてとても気持ちがいいと評判です。このヌルヌル(歯垢)は、むし歯菌と歯周病菌のすみかですので、きちんと取り除きましょう。

むし歯菌



歯周病菌



ここがおすすめ!

更に、詰め物・かぶせ物(銀歯等)などの治療済みの歯は特に注意! 隙間から菌が入りむし歯になる「二次むし歯」や、かぶせ物(銀歯等)をした歯は歯周病になりやすいので、歯と歯ぐきのすきまに菌が入らないようにヌルヌル(歯垢)をきちんと取りましょう。アパコートS.E.には、歯垢を吸着除去するはたらきのある薬用成分「薬用ハイドロキシアパタイト」が配合されているからおすすめです!

その2 ツルツルの美しい歯へ!

ここがおすすめ!

歯の表面は目に見えないミクロのキズでいっぱいです。ミクロのキズが多いと歯垢や着色汚れもつきやすく、また取れにくくなります。アパコートS.E.には、ミクロのキズを修復するはたらきのある薬用成分と、着色汚れ(ステイン)やタバコのやにを溶かして落とす薬用成分が配合されているので、美しい歯になりたい人におすすめです!

ツヤなし



ツヤツヤ



飲食するたびに歯の表面が溶け出し、ミクロのキズができます。

ミクロのキズを修復してツルツルしたツヤのある歯に!



薬用ハイドロキシアパタイト

その3 むし歯を一步手前で防ぐ!

ここがおすすめ!

乳歯や高校生くらいまでの永久歯は、初期むし歯からむし歯への進行が早いので要注意! むし歯になってしまったら元には戻せません。アパコートS.E.には、初期むし歯を再石灰化して修復する働きのある薬用成分「薬用ハイドロキシアパタイト」が配合されているからおすすめです!

その4 歯周病予防にも!

歯周病は、ひどくなると膿がたまって、歯を支えるあごの骨が溶けて歯を失ってしまいます。

ここがおすすめ!

アパコートS.E.には、歯周病菌を殺菌する薬用成分CPC(塩化セシルピリジニウム)をはじめとした薬用成分も配合されているからおすすめです!

期間/9月1日(火)~
9月30日(水)

こんなに嬉しい効果が盛りだくさんのアパコートがなんと!

今月はいつもより更にお得!!



2本セットが お買い得!!

医薬部外品 [1本120g] **¥640お得!!**

薬用ハイドロキシアパタイト配合

薬用アパコートS.E. 2本セット+専用歯ブラシ2本

通常価格4,320円
+専用歯ブラシ2本(500円)=4,820円

特別価格 **3,680円**

薬用ハイドロキシアパタイト配合



医薬部外品 [1本120g] **¥180お得!!**

薬用アパコートS.E. 1本+専用歯ブラシ1本

通常価格2,160円
+専用歯ブラシ1本(250円)=2,410円

特別価格 **1,980円**

歯の健康を

数量限定

※数量限定のため、完売次第終了となります。期間／9月1日(火)～10月30日(金) あらかじめご了承ください。

Tokyo Yakult
Swallows
ご声援感謝セール

ゴールドS.E.ローション



しっとりとしたリッチな使い心地で
お肌にみずみずしいうるおいとハリを与えます。

◆なぜヤクルトの化粧品？

乳酸菌発酵技術からお肌をきれいにする成分を発見しました。それがS.E. (シロタエッセンス)です。お肌をすこやかに美しくすることで、お客さまの健康で楽しい生活に貢献したいという想いから誕生しました。

◆何が他の化粧品と違うの？

乳酸菌生まれのオリジナル成分は、お肌が本来持っている成分に近いから、お肌にやさしくスッと浸透します。さらに、食品会社ならではの厳しい管理のもとでつくられています。

◆どこがいいの？

ヤクルトの化粧品は、お肌の美しくなるうとするチカラを引き出します。

乳酸菌のチカラをお得に体感できる

今がチャンス!!

50% OFF

[120ml] 通常価格7,344円

特別価格 **3,680円**

期間／9月1日(火)～10月30日(金)

乳酸菌生まれの化粧品! この品質をこの価格で!

乳酸菌生まれのはっ酵液でうるおう化粧品 シリーズ

10% OFF



毎日朝晩続けて実感「すこやか美肌」。乳酸菌生まれの保湿成分である新・乳酸菌発酵エキス(ミルク)と高分子ヒアルロン酸を配合した基礎シリーズです。新たに「アセロラエキス」と「ローヤルゼリー」を配合し、あなたのお肌をすこやかに保ち、みずみずしいうるおいと透明感を与えます。

・化粧落とし

10% OFF

[120ml] 通常価格 1,944円

特別価格 **1,750円**

・洗顔

10% OFF

[100ml] 通常価格 1,944円

特別価格 **1,750円**

・化粧水

10% OFF

[180ml] 通常価格 2,160円

特別価格 **1,944円**

・美容液

10% OFF

[60ml] 通常価格 2,160円

特別価格 **1,944円**

期間／9月1日(火)～9月30日(水)

REVECY(リベシィ)1週間お試しセット

セット内容

- ・クレンジング 28g
- ・ウォッシング 10g
- ・ローション(モイスチュア) 30ml
- ・ミルク(モイスチュア) 20ml
- ・ヤクルトフェイシャルウォーター 20ml

数量限定

約4,000円相当がなんと!

価格 **1,296円**

エイジングケア部門

NEWS!! ヤクルト最高の化粧品! 11月リニューアル!

ヤクルトのサイエンス技術を最大限に活かした驚きのエイジングケア化粧品!

ヤクルトビューティエンスの最高峰シリーズであるパラビオシリーズがさらにレベルアップ!! お肌の外側だけでなく、お肌の構造にはたらきかけて内側からお肌の修復・改善を促し、キメ・つや・ハリを実感していただけます!

お肌を土台から整えるラメラ粒子配合

たとえば

お花は毎日お手入れをしても、土が弱っているとキレイに咲きません。

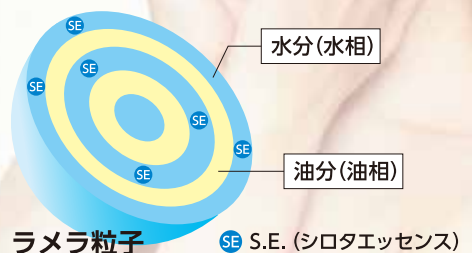


土台をととのえろと
栄養が行きわたる



「お肌も同じです」

お肌のラメラ構造がととのっているとバリア機能を発揮し、若々しく美しいお肌をたもつことができます。新しいパラビオに含まれるラメラ粒子は、加齢により乱れたラメラ構造を修復します。



10月
から

本気でお肌を変えたい方、
サンプルを使ってみたい方はヤクルトスタッフまで!

ACクレンジング／ACウォッシング／ACローション／ACミルク II

完全受注生産

ご予約締切日 9月10日(木)

ヤクルトご愛飲者限定!
全国のヤクルトで大人気の商品!

ご予約受付中!



ヤクルトオリジナル ハローキティ干支めいぐるみ

980円

※めいぐるみは新春に合わせて12月にお届け予定です ※デザインは一部変更になる場合がございます

●この商品は完全受注生産のため、締切日までにご予約後、商品のお届けは12月中旬～年末頃となります。●お申し込みご希望の方はヤクルトスタッフまでお申し出ください。
●めいぐるみ代金のお支払いは商品お渡し時にお願いいたします。●商品ご予約後のキャンセルは致しかねますので、ご了承ください。

健康食品セール

今なら3袋に
1袋サービス!

期間/9月1日(火)~9月30日(水)

グルコサミン



もう1袋!

[2,315円×3袋]
+1袋サービス! **6,945円**

ごくごく飲める大麦若葉



もう1袋!

[1,645円×3袋]
+1袋サービス! **4,935円**

毎日うれしいケールの青汁



もう1袋!

[1,955円×3袋]
+1袋サービス! **5,865円**

今月の オススメ!

期間/9月1日(火)~
9月30日(水)

期間
限定

ジョアマンゴー 4本セット

期間/7月27日(月)~9月30日(水)



1本(価格108円)から購入可能

[125mL×4本] 通常価格432円

特別
価格 **400円**

新発売

ガラクト
オリゴ糖配合!

からだにやさしい
ドレッシング

ごま/香味野菜
[280ml]

販売
価格 **486円 大好評!**

からだにやさしい
和風のスープ

[2種類×各5食入]

販売
価格 **1,080円**

からだにやさしい
野菜のスープ

[5種類×各2食入]

販売
価格 **1,080円**

種抜き 干し梅

[1袋×50g]

販売
価格 **540円**

種子島安納いも

[120g]

販売
価格 **648円**

ドライマンゴー

[1袋×100g]

販売
価格 **540円**

ドライ
パイナップル

[1袋×130g]

販売
価格 **514円**

カリフォルニア
プルーン
[個包装]

[260g]

販売
価格 **799円**

北海道の
おいしい昆布だよ

[26g×3袋]

販売
価格 **1,008円**

スペシャル
ビーフカレー

[3食入]

販売
価格 **852円**

◆地域へのお役立ち活動◆

大阪北部ヤクルトでは地域の皆様の健康のお役に立ちたく、現在ご入院されている方のご家族に無償でNEWヤクルトを提供させていただきたいと考えております。ヤクルトがご入院されている方の健康に少しでもお役に立てれば幸いです。

※大阪北部ヤクルト内であっても地域によっては実施していないエリアもございます。予めご了承ください。※受付後、手続きが完了次第、現在ご愛飲いただいている商品と併せてNEWヤクルトをお届けさせていただきます。

お届け受付期間	平成27年9月末日まで
お届け回数	4週間
申込方法	担当のヤクルトスタッフまでお申し付けください

働くママを応援します!

ヤクルトスタッフ募集!

詳しくはWEBへ
大阪北部ヤクルト 検索
<http://www.osakahokubu-yakult.co.jp>

こんなママにオススメ! 子供が大きくなって時間に余裕ができた 子供が学校へ行っている間に働きたい!

お仕事説明会 毎週 火曜日

第1・第3火曜日
ヤクルト保育所に
お預けの方対象 説明会
※保育所案内、見学あり

第2火曜日
ヤクルト保育所に
お預けの無い方
対象 説明会

第4火曜日
60歳以上の方も歓迎!
車でお届けする男性
スタッフ対象 説明会

採用担当/大野 時間/午前10:00~11:30(保育所見学が無い場合、11時まで)

スタッフ募集
専用お問合せ先

0120-8960-49 TEL.06-6386-8960

[受付時間/平日8:40~17:10]

保育士も
同時 **募集中!**
保育士
採用担当
浅野

お客様の声を募集しています

大阪北部ヤクルトではお客様の声を募集しています。今後のサービス向上のために、ぜひお客様の声をお聞かせください。
送付先 〒564-0052 吹田市広芝町3-2 大阪北部ヤクルト販売株式会社 社長室宛

ご注文・お問合せ 〒564-0052 吹田市広芝町3-2 ☎ 0120-8960-41 FAX.06-6337-2471 [受付時間/平日8:40~17:10]



大阪北部ヤクルト販売株式会社 TEL.06-6386-8960