

15% 夏の感謝セール
人気ベスト10!

毎日の元気をサポート!

1位 タフマン
[110ml×10本入] 通常価格1,550円
特別価格 **1,320円**

1位 タフマンスーパー
[110ml×10本入] 通常価格1,850円
特別価格 **1,570円**

2位 蕃爽麗茶
[2L×6本] 通常価格3,888円
特別価格 **3,300円**

[500ml×24本] 通常価格4,944円
特別価格 **4,200円**

[200ml×24本] 通常価格2,712円
特別価格 **2,310円**

3位 黒酢ドリンク
[1L×6本] 通常価格3,240円
特別価格 **2,750円**

[125ml×18本] 通常価格1,944円
特別価格 **1,650円**

4位 気になる野菜100
手軽に野菜1日分
緑黄色野菜ミックス
[200ml×24本] 通常価格3,192円
特別価格 **各2,710円**

5位 果汁100%ジュース
アップル
[200ml×24本] 通常価格3,120円
特別価格 **2,650円**

6位 ラックミー
プレーン
コーヒーマナ
[200ml×24本] 通常価格2,472円
特別価格 **各2,100円**

7位 CHOBI(チョビ)
[65ml×18本] 通常価格2,340円
特別価格 **1,990円**

8位 野菜ジュース
食塩無添加
[200ml×24本] 通常価格2,592円
特別価格 **2,200円**

9位 珈琲たいむ
ミディアム
カフェラテ
[200ml×24本] 通常価格2,712円
特別価格 **各2,310円**

10位 オリゴ糖入り梅ドリンク
[200ml×24本] 通常価格3,120円
特別価格 **2,310円**

ヤクルトの乳性飲料
ミルージュ
[500ml×24本] 通常価格3,840円
特別価格 **3,260円**

[200ml×24本] 通常価格2,712円
特別価格 **2,310円**

ヤクルトの乳性飲料
ホワイトミルージュ
[500ml×24本] 通常価格3,840円
特別価格 **3,260円**

ヤクルトの乳性飲料
ホワイトミルージュ
ソーダ
[300ml×24本] 通常価格3,000円
特別価格 **各2,550円**

今月のオススメ!
期間/8月3日(月)~8月31日(月)

お茶
[500ml×24本] 通常価格3,629円
特別価格 **3,080円**

ミネラルチャージ
[500ml×24本] 通常価格3,629円
特別価格 **3,080円**

マイルドカフェオレ
[200ml×24本] 通常価格2,712円
特別価格 **2,310円**

果汁100%ジュース
オレンジ
グレープフルーツ
パイナップル
[200ml×24本] 通常価格2,712円
特別価格 **各2,310円**

新発売
からだにやさしい
ドレッシング
ごま/香味野菜
[280ml] 販売価格 **486円** 大好評!

からだにやさしい
和風のスープ
[2種類×各5食入] 販売価格 **1,080円**

からだにやさしい
野菜のスープ
[5種類×各2食入] 販売価格 **1,080円**

種抜き 干し梅
[1袋×50g] 販売価格 **540円**

種子島 安納いも
[120g] 販売価格 **648円**

ドライマンゴー
[1袋×100g] 販売価格 **540円**

ドライパイナップル
[1袋×130g] 販売価格 **514円**

カリフォルニアプルーン
[個包装] [260g] 販売価格 **799円**

北海道のおいしい昆布だよ
[26g×3袋] 販売価格 **1,008円**

スペシャルビーフカレー
[3食入] 販売価格 **852円**

◆地域へのお役立ち活動◆

大阪北部ヤクルトでは地域の皆様のお役に立ちたく、現在ご入院されている方のご家族に無償でNEWヤクルトを提供させていただきたいと考えております。ヤクルトがご入院されている方の健康に少しでもお役に立てれば幸いです。

お届け受付期間	平成27年8月末日まで
お届け回数	4週間
申込方法	担当のヤクルトスタッフまでお申し付けください



働くママを応援します!
ヤクルトスタッフ募集! 詳しくはWEBへ

こんなママにオススメ! 子供が大きくなって時間に余裕ができた 子供が学校へ行っている間に働きたい!

お仕事説明会
毎週**火曜日**

第1・第3火曜日
ヤクルト保育所にお預けの方対象 説明会
※保育所案内、見学あり

第2火曜日
ヤクルト保育所にお預けの無い方対象 説明会

第4火曜日
60歳以上の方も歓迎!
車でお届けする男性スタッフ対象 説明会

採用担当/久野田 時間/午前10:00~11:30(保育所見学が無い場合、11時まで)
スタッフ募集専用お問合せ先 ☎ **0120-8960-49** TEL.06-6386-8960 **保育士も同時募集中!**
[受付時間/平日8:40~17:10] 保育士採用担当:浅野

お客様の声を募集しています 大阪北部ヤクルトではお客様の声を募集しています。今後のサービス向上のために、ぜひお客様の声をお聞かせください。
送付先 〒564-0052 吹田市広芝町3-2 大阪北部ヤクルト販売株式会社 社長室宛

夏便秘!?

夏バテ、夏風邪、熱中症、日焼け……夏はさまざまな体の不調が出やすくなる季節ですが、夏に便秘になる方が多いのはご存知ですか?

◆夏場は…
・他の季節に比べて汗をかきやすく、水分不足になりやすい
・冷房の利いた部屋で過ごし、アイスや冷たい食べ物を食べる事が多く、体を冷やす生活習慣になりがち
・夏バテやダイエットのために、食べる量が少なくなり、腸の動きが鈍りやすい
・紫外線や汗を防ぐため、室内で過ごすことが多く運動不足になりがち
・夏の開放感から暴飲暴食や夜更かしをすることが増え、生活習慣が乱れる

などなど、便秘を引き起こしやすい生活習慣が夏場に多く見られます

◆そもそも便秘とは?
毎日お通じがあっても隠れ便秘の可能性が!! スッキリ感が大事です!

- ✓ 3日以上排便なし
- ✓ なかなかでない
- ✓ 便が硬い

腸内の温度は約36~37度。おなかの中に便が溜まった状態だと、まるで真夏のゴミ捨て場のような状態です。それが続いた状態だと…

- ・腸内に悪玉菌が増える
- ・自律神経の働きが乱れる
- ・骨盤内の血行が悪くなり、全身の血行が悪くなる

◆便秘の種類

器質性便秘
腸の病気が原因で、腸に狭い部分ができ、便の通過が妨げられた場合に起こる便秘です。

弛緩性便秘
腸のぜん動運動が弱まっているため、十分に便が押し出せないことから起きる便秘で、日本人に一番多いタイプです。腸内環境の改善と同時に、ウォーキングや腸トレエクササイズなどの運動がお勧めです。

直腸性便秘
トイレを我慢したり、下剤薬などを使用し、便意を感じにくくなっている便秘です。女性や忙しい方に多く見られます。毎朝決まった時間に便座に座ることや、ティッシュを肛門にあてて刺激するなどがお勧めです。また、水分補給もしっかり行いましょう。

けいれん性便秘
ストレスなどの自律神経の乱れで、腸のぜん動運動が活発すぎて、便秘と下痢を繰り返すのが特徴的です。腸内環境の改善で腸の動きを正常に戻し、自分なりのリラックス法を見つけて、ストレス解消を目指しましょう。

便秘の種類は様々です。放置するのは1番危険なので、食生活や、生活リズムを見直して、腸内環境を改善し、夏を元気に過ごしましょう!

ふれあい通信
8月 2015年



f 大阪北部ヤクルトの公式 FacebookページOPEN!!

ふれあい通信には載っていないヤクルト保育所のできごとや、ヤクルトレディの活動報告などなど、健康に役立つ情報を発信中です! ぜひ一度ご覧ください!

ホームページもリニューアルしました★



活動報告 菌の科学性研修会に参加しました!

ヤクルトでは、お客様の腸の健康をお守りするために、健康に関する知識を日々学んでいます。その中でも、年に1回ヤクルト中央研究所の方が来られ、最新の研究について学ぶ研修会があります。今年のテーマは、「科学するヤクルトのプロバイオティクスのチカラ」でした。ヤクルトスタッフは、日々学んだことをお客様の健康にお役に立てるよう、活動していきます!

家族・職場の「善玉菌を増やそう！」
応援プロジェクト！

あなたの腸（おなか）、
善玉菌と悪玉菌、
どちらが多いですか？



実は、善玉菌と悪玉菌のバランスは常に変動しています

悪玉菌が増える主な原因



ヤクルト400で家族・職場の「善玉菌を増やそう！」応援プロジェクト！

●申込期間：平成27年8月3日（月）～8月31日（月） ●お届け内容：ヤクルト400（またはLT）3週間 ※詳細は下記

住宅の
お客さま

ご家族健康応援プロジェクト

今お飲みのお客さまに加えて
お飲みでない方と一緒に
お申込みいただくと…



今お飲みの方の
分も含めて！

ヤクルト400(1/パック)
×3週間 1,617円を

1,386円で
提供いたします！

例

今、週1パックのお客さま→週2パック×3週間3,234円→2,772円
今、週2パックのお客さま→週3パック×3週間4,851円→4,158円

職場の
お客さま

職場の健康応援プロジェクト

毎日飲用できる7本パックで
お申込みいただくと…



ヤクルト400(1/パック)
×3週間 1,617円を

1,386円で
提供いたします！

※お届けは7本パック×3回になります。
1本ずつには分けられませんのでご了承下さい。

※プロジェクト対象商品はヤクルト400のみとなります。※期間は3週間になります。以後は通常料金となります。



ラクトデュウ
LACTDEW

夏の隠れ乾燥にラクトデュウを！ 期間/7月1日(水)～8月31日(月)

ラクトデュウS.E.ローション

キャンペーン！

20% OFF + サンプル50ml 増量

お肌の水分は蒸発しやすく、常に乾燥しがち。夏特有の3大乾燥リスク [エアコンの風・汗・紫外線] がお肌を狙っています。手軽にお手入れできるラクトデュウでお肌の乾燥をしっかりケアしましょう！

更に今だけ増量!50mlのサンプル付き!

通常価格4,320円 [150ml] + [サンプル50ml]

20% OFF 特別価格 3,490円

汗による不快感をリセット
POSHMAMA
リフレッシュミスト
通常価格756円 [80ml] 特別価格 680円
10% OFF

REVECY(リベシィ)1週間お試しセット

期間/8月3日(月)～8月31日(月)



リベシィはすこやかで美しい素肌をたもちたいと願う女性のためのスキンケアシリーズ。お肌のバランスをたもち、みずみずしい素肌に導きます。

- セット内容●
- ・クレンジング 28g
- ・ウォッシング 10g
- ・ローション(モイスチュア) 30ml
- ・ミルク(モイスチュア) 20ml
- ・ヤクルトフェイシャルウォーター 20ml

約4,000円相当がなんと!

価格 1,296円



過去4年以内にエステサロンでフェイシャルの施術を受けたことのある28,825人が選んだ! 2015年度 顧客満足度の高いエステサロンベスト30 フェイシャル(総合)で!

ヤクルト
エステサロンが 1位を獲得!

Oricon CS Report
(オリコン日本顧客満足度調査)にて

期間/8月3日(月)～8月31日(月)

アパコートならむし歯・歯周病を
防ぎ美しい歯へ導きます!!



夜にアパコートで
歯を磨くと朝には
ツルツル&スツクリ!

医薬部外品 [1本120g]

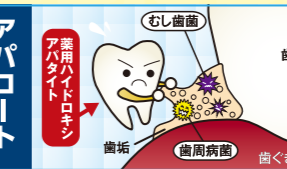


薬用ハイドロキシapatite配合
薬用アパコートS.E.
1本+専用歯ブラシ1本

通常価格2,160円
+専用歯ブラシ1本(250円)=2,410円

特別価格 1,980円

アパコート
ポイント!



①ヌルヌル(歯垢)を吸着除去!

ヌルヌル(歯垢)は、むし歯菌と歯周病菌のすみかですので、これをきちんと取り除くことがむし歯と歯周病予防の基本です。



②美しい歯!

歯の表面は目に見えないミクロのキズでいっぱい。ミクロのキズが多いと歯垢や着色汚れもつきやすく、また取れにくくなります。



③むし歯を一步手前で防ぐ!

むし歯菌の出す酸で歯から溶け出した成分を補って(再石灰化)、むし歯の一步手前の初期むし歯を元の健康な歯に戻します。



④歯周病予防にも!

アパコートS.E.には、歯周病菌を殺菌する薬用成分CPC(塩化セチルピリジニウム)をはじめとした薬用成分も配合されているからおすすです!

期間限定



ジョアマンゴー
4本セット

期間/7月27日(月)～8月31日(月)

[125ml×4本] 通常価格432円

1本(価格108円)から購入可能

特別価格 400円

本紙掲載商品の金額はすべて税込表示となっております。

肌のお役立ち

歯のお役立ち

健康